

## Hausordnung

1. Alle Mitglieder sind verpflichtet, sich gegenüber anderen Mitgliedern, dem Personal und der Infrastruktur des Studios mit Respekt und der nötigen Sorgfalt zu verhalten. Darüber hinaus ist den Anweisungen des Personals Folge zu leisten.
2. Auf der Trainingsfläche müssen folgende Regeln eingehalten werden:
  - a. Das Tragen von angemessener Sportbekleidung ist Pflicht.
  - b. Die Trainingsfläche darf nur mit sauberen und nicht abfärbenden Schuhen betreten werden.
  - c. Beim Training muss stets ein Handtuch als Schweissunterlage verwendet werden.
  - d. Während des Trainings dürfen nur verschliessbare Getränkebehälter aus Kunststoff oder Metall verwendet werden.
  - e. Die Geräte, Matten und Trainingsutensilien sind nach jeder Nutzung zu reinigen.
  - f. Sämtliche Gewichte, Hanteln und sonstige Trainingsutensilien sind nach deren Verwendung an den dafür vorgesehen Ort zu retournieren.
  - g. Das Reservieren oder langzeitige Blockieren von Geräten ist nicht erlaubt.
3. Die Getränkemaschine, Umkleidekabine, sowie die sanitären Anlagen sind stets sauber zu hinterlassen.
4. Telefonieren im Studio und/oder an Geräten ist nicht erlaubt.
5. Sämtliche Bild- und Tonaufnahmen im Studio sind verboten.
6. Der Verzehr von mitgebrachten Esswaren und das Rauchen, inklusive E-Zigaretten, ist im Studio nicht gestattet.
7. Der Zutritt und die Benutzung des Fitnessstudios nach Konsum von Alkohol, dem Fitnessstudio nicht bekanntgegebenen Medikamenten oder sonstiger, die Urteilsfähigkeit oder körperliche Leistungsfähigkeit einschränkender Substanzen, ist untersagt.
8. Der Besitz, Konsum oder Handel mit illegalen und/oder kontrollierten Substanzen jeglicher Art ist im ganzen Studio strengstens verboten. Ein Verstoß berechtigt die ActiFree GmbH zur fristlosen Vertragskündigung ohne Entschädigungspflicht seitens der ActiFree GmbH und kann mit einem Hausverbot und weiteren rechtlichen Massnahmen wie bspw. einer Strafanzeige geahndet werden.
9. Bei alleinigem Training zu unbetreuten Zeiten auf dem Laufband ist immer mit der Sicherheits-Notstopp-Schnur zu trainieren, auf dem Smartphone die Applikation „Echo112“ zu installieren und das Smartphone mit geöffneter Applikation während des gesamten Trainings auf sich zu tragen.
10. Im Notfall ist nach dem Schema der SUVA gemäss dem im Studio angebrachten Merkblatt «Verhalten im Notfall» vorzugehen.